

Conseils pour parler avec une personne aphasique

Respect mutuel

Une personne aphasique présente un trouble acquis du langage. L'aphasie n'affecte ni son expérience personnelle, ni ses connaissances. Elle éprouve des besoins et des désirs et peut prendre elle-même toutes les décisions qui la concernent, même si les mots lui font défaut. Elle a besoin de communiquer comme n'importe quelle autre personne et elle est un partenaire situé sur un pied d'égalité dans une conversation.

Soyez patients

L'interaction avec une personne aphasique nécessite souvent plus de temps. Faites preuve de patience et ne l'interrompez pas.

Laissez parler les aphasiques

Une personne aphasique aime s'exprimer elle-même malgré ses difficultés langagières. Ne parlez pas pour elle, mais avec elle.

Résumez

Récapitulez ce que vous avez compris. Demandez une explication complémentaire si un point n'est pas clair.

Réponses oui/non

Examinez si votre interlocuteur vous a bien compris. Si nécessaire, posez des questions auxquelles la personne aphasique peut répondre par oui ou par non.

Utilisez un mode d'expression clair et compréhensible

Parlez d'une manière naturelle. Au besoin, ralentissez un peu votre rythme de parole et insistez sur les mots importants. Si cela s'avère nécessaire, limitez-vous à des phrases courtes et ménagez des pauses.

Contact visuel

Le contact visuel est important dans une conversation. Asseyez-vous en face de votre interlocuteur. Commencez seulement à parler lorsque vous avez établi un contact visuel.

Laissez parler les images

Lorsque les mots viennent à manquer, les photos ou les objets peuvent être utiles. Utilisez des photos, des objets, des dessins ou quelques mots écrits pour faciliter la communication.

Gestuelle et expression faciale

Nous ne parlons pas uniquement au moyen de mots. Nos gestes, nos mimiques et notre voix peuvent également transmettre un contenu. Exploitez ces outils. Une personne aphasique s'exprime également avec ces moyens. Soyez attentifs à ce que révèlent la voix, les mimiques, le regard et la gestuelle de votre interlocuteur.

Ne corrigez pas les aphasiques

Le fond d'un discours est plus important que la forme. Ne corrigez pas une personne aphasique. Elle a le droit de commettre des erreurs. L'essentiel consiste à partager un contenu et à se comprendre mutuellement.

Ambiance calme

Évitez les bruits de fond. La radio et la télévision doivent être éteintes pendant une conversation.