

Über uns

Wir treffen uns jeden **1. Dienstag - Nachmittag des Monats** von **14.00 - 16.00 Uhr**, Haus **SELBSTHILFE** 1. Stock, Lift vorhanden rechts nach dem Eingangstor Kluspark, Asylstrasse 130, 8032 Zürich

neu: Tram **2** ab Stadelhofen bis Hölderlinstrasse oder Klusplatz
Tram **3** ab Hauptbahnhof bis Hölderlinstrasse oder Kluspark
Bus 31 oder 33 bis Klusplatz

Informationen:

Xaver Schröter

xaver.schroeter@me.com Bitte E-mail benützen
Tel. 079 954 08 90

Karin Merian

karin.merian@gmail.com
Tel. 044 734 53 67

Chorsingen

Singen bei den AphaSingers in Zürich

Haben Sie Lust zum gemeinsamen Singen auch ohne Worte oder Vorkenntnisse? Singen und summen tun Körper und Seele gut und fördern die Gemeinschaft unter Aphasiker*innen

Wann: 1x monatlich, jeweils montags von 14.00 - 16.00 Uhr
Januar + Februar **Winterpause**

Treffen: 2.+ 23. März, 20. April, 18. Mai, 8. Juni, **29. Juni Sommerfest**

Ort: Haus Seefeld, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

➤ **neu:** Tram **11** ab HB, Tram **15** ab Opernhaus

Chorleiterin: Hildegard Brühwiler

Tel. 079 650 58 39 higi.bruehwiler@bluewin.ch



Veranstaltungen Januar bis Juli 2026

Spiele. rätseln, erzählen

Datum: Dienstag, 6. Januar, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus SELBSTHILFE, 1. Stock,

Wir spielen Lotto

Datum: Dienstag, 3. Februar, 14.00- 16.00 Uhr
Ort: Haus SELBSTHILFE, 1. Stock,

Museumsbesuch

Datum: Dienstag, 3. März, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: wird mit Flugblatt mitgeteilt

Frühlingsspaziergang in Zürichs Umgebung

Datum: Dienstag, 7. April, 14.00 - ca. 16.30 Uhr
Ort: Treffpunkt wird mit Flugblatt mitgeteilt

Mai - Ausflug

Datum: Dienstag, 5. Mai ganztags
Treffpunkt: HB Treffpunkt GRUPPEN
genaue Angaben werden mit Flugblatt mitgeteilt

Spiele und sich bewegen draussen in der Parkanlage Klus

Datum: Dienstag, 3. Juni, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus SELBSTHILFE oder im Klus Park draussen

Besuch in Pietros Garten [wetterabhängig]

Datum: Dienstag: 7. Juli, 14.00 - ca. 16.30 Uhr
Ort: Pietros Garten im Juchhof